**ENS VEIEM EL CAP DE SETMANA**

Nom i Cognoms ………………………………………………………………………......................... Grup:

**SALUT**

Pren medicació? SI NO

|  |  |
| --- | --- |
| **MEDICAMENT** | **DOSI** |
| **ESMORZAR** | **MIG MATI** | **DINAR** | **BERENAR** | **SOPAR** | **ABANS DE DORMIR** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

**EM COMPROMETO A AVISAR DE QUALSEVOL CANVI QUE ES PUGUI PRODUIR EN AQUESTA I EN CAS QUE SIGUI NECESSARI AUTORITZO A ADMINISTRAR**

PARACETAMOL IBUPROFENO ASPIRINA(GENÈRIC) COL·LIRI/GOTES OÏDA

ALTRES ..........................................................................................................................................................

Té alguna al·lèrgia? SI NO Quina? ……………………………………………………………………………

Fa algun tipus de dieta? Hiposòdica / Hipocalòrica / Diabètica / Celíaca / Altres ......................

**ALIMENTS PERMESOS I NO PERMESOS**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Pot Prendre |
| Alcohol |  |
| Cervesa sense alcohol |  |
| Café |  |
| Café descafeïnat |  |
| Coca-cola (Especificar tipus) |  |
| Begudes energètiques |  |

Altres ................................................................................................................................................................................

**Nom i Cognoms (pare/mare/tutor): Signatura:**

**Data:**

De conformitat amb l'establert a la normativa vigent de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les seves dades seran incorporades al sistema de tractament titularitat de la FEDERACIÓ CATALANA D'ESPORTS PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL -ACELL- amb la finalitat de poder realitzar la gestió administrativa i comercial. El tractament de les dades queda legitimat d'acord amb la relació comercial que ens uneix. No se cediran dades a tercers, excepte per obligació legal. Tenen dret a accedir, rectificar i suprimir les dades, així com a altres drets, tal com es detalla a la informació addicional. Pot consultar la informació addicional i detallada sobre Protecció de Dades a la nostra pàgina web: [www.federacioacell.org](http://www.federacioacell.org)